

## PASSO A PASSO PARA APLICAÇÃO EMERGENCIAL DE INJEÇÃO DE SUCCINATO DE HIDROCORTISONA

### Tutorial para injeção IM de hidrocortisona em adultos

1. Primeiro lave as mãos com água e sabão
2. Colocar luvas de procedimentos
3. Tenha em mãos a seringa, encaixe a agulha
4. Abra o frasco plástico com água para injeção, torcendo a parte superior do frasco
5. aspire com a seringa e agulha 2ml's de água para injeção do frasco
6. Abra o frasco de vidro pressionando a parte superior do frasco, até que solte o lacre de alumínio
7. Injete o líquido aspirado pela seringa no frasco com o succinato de hidrocortisona, retire devagar a seringa com agulha e agite o líquido até ficar transparente
8. Insira novamente a agulha com a seringa no frasco de vidro e aspire o volume descrito no termo de autorização médica, pois varia de acordo com a idade do paciente. Proteja a agulha e a injeção estará pronta para ser aplicada
9. Fazer antisepsia da pele com algodão/ álcool
10. Introduzir a agulha com ângulo adequado à escolha do músculo
11. Aspirar a seringa observando se atingiu algum vaso sanguíneo.  
Caso aconteça, retirar agulha do local, desprezar todo o material e parar o procedimento
12. Injetar o líquido lentamente
13. Retirar a seringa/agulha em movimento único e firme
14. Fazer leve compressão no local
15. Desprezar a seringa/agulha em local apropriado
16. Retirar as luvas e lavar as mãos

### Tutorial para injeção IM de hidrocortisona em crianças

1. Primeiro lave as mãos com água e sabão
2. Colocar luvas de procedimentos
3. Tenha em mãos a seringa, encaixe a agulha
4. Abra o frasco plástico com água para injeção, torcendo a parte superior do frasco
5. aspire com a seringa e agulha de 0,5 a 1 ml de água para injeção do frasco
  - a. **Crianças até 3 anos:** aspire 0,5 ml
  - b. **Crianças de 3 a 10 anos:** aspire 1 ml de água para injeção
6. Abra o frasco de vidro pressionando a parte superior do frasco, até que solte o lacre de alumínio
7. Injete o líquido aspirado pela seringa no frasco com o succinato de hidrocortisona, retire devagar a seringa com agulha e agite o líquido até ficar transparente
8. Insira novamente a agulha com a seringa no frasco de vidro e aspire o volume descrito no termo de autorização médica, pois varia de acordo com a idade do paciente. Proteja a agulha e a injeção estará pronta para ser aplicada
9. Preparar a criança conforme a faixa etária, posicioná-la com auxílio do acompanhante
10. Escolher local da administração

11. Fazer antissepsia da pele com algodão/ álcool
12. Firmar o músculo, utilizando o dedo indicador e o polegar
13. Introduzir a agulha com ângulo adequado à escolha do músculo
14. Aspirar a seringa observando se atingiu algum vaso sanguíneo.  
Caso aconteça, retirar agulha do local, desprezar todo o material e parar o procedimento
15. Injetar o líquido lentamente
16. Retirar a seringa/agulha em movimento único e firme
17. Fazer leve compressão no local
18. Desprezar a seringa/agulha em local apropriado
19. Retirar as luvas e lavar as mãos

### Calibre e espessura da agulha para injeção IM

- **Adultos:** 0,70x30mm
- **Crianças até 3 anos:** 0,60x25mm
- **Crianças de 3 a 10 anos:** 0,60x20mm

### Locais de aplicação e volume recomendado de acordo com a idade:

- **Lactente e crianças até 3 anos:** 1ml e aplicar no músculo vasto lateral da coxa (região lateral da coxa)
- **Crianças de 3 a 10 anos:** 1ml no glúteo ou 1 ml no vasto lateral da coxa
- **Crianças acima de 10 anos e Adultos:** 2 ml no deltóide ou 2 ml no dorso glúteo ou 2 ml no vasto lateral

### Regiões indicadas para aplicação

1. Região da face anterolateral da coxa:
  - **Ângulo:** perpendicular à coxa ou ao músculo vasto-lateral da coxa
  - **Local de aplicação:** músculo vasto-lateral, no terço médio da coxa
  - **Posição:** crianças sentadas no colo do acompanhante com a perna flexionada
2. Região Dorso-glúteo:
  - **Ângulo:** 90° perpendicular ao musculo vasto lateral da coxa
  - **Local:** quadrante superior externo da região glútea
  - **Posição para crianças:** em decúbito ventral no colo da mãe, segurando os braços e as pernas firmemente
  - **Posição para adultos:** em decúbito lateral ou em pé
3. Região da face lateral do ombro:
  - **Ângulo:** 90° perpendicular ao músculo deltóide
  - **Local:** face lateral do ombro, porção superior do músculo deltóide
  - **Posição para crianças:** sentada com o braço ao longo do corpo
  - **Posição para adultos:** em pé ou sentado com o braço ao longo do corpo